

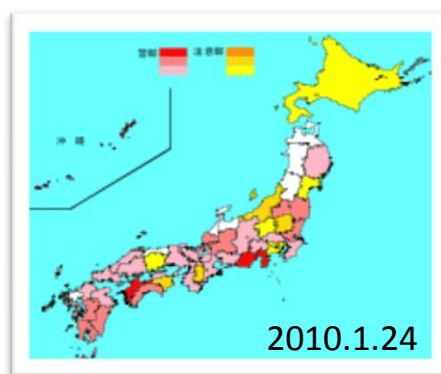
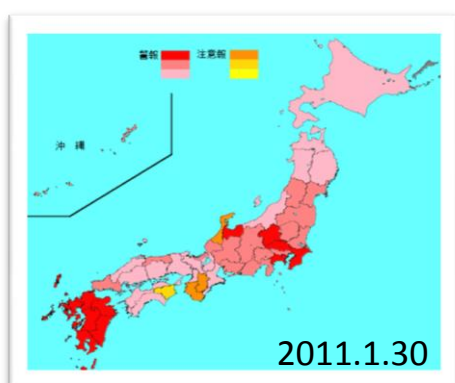


日高生活健康相談室だより

平成23年 2月 25日発行
〒370-0001 高崎市中尾町886
Tel.027-362-6201 Fax027-362-8901
ホームページ www.hidaka-kai.com

1月後半に、群馬県のインフルエンザ警報が高レベルになりました。
インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度おさえる効果や、かかっても重症になるのを防ぐのに一定の効果が期待できますが、まったくかからないとは言えないそうです。従ってワクチンを接種した方も、インフルエンザを予防する必要があります。

インフルエンザ流行レベルマップ



国立感染症研究所のインフルエンザ流行マップによると(平成23年1月30日)群馬県全域に高程度のインフルエンザ警報が出ています。
昨年の同じ時期、インフルエンザの流行がピークを過ぎ終息方向だった事と比べて今年は約2ヶ月遅い流行です。年明けからの冷え込みで、患者数が急増しています。
ワクチンを接種された方も、油断せず予防対策を心掛けましょう。

予 防

1. 栄養と休養を十分取る
2. 人ごみを避ける
3. 適度な温度、湿度を保つ
4. 外出後の手洗いとうがいの励行
5. マスクを着用する



治 療

インフルエンザウイルスの増殖を阻害するA、B型に共通な抗インフルエンザウイルス薬が開発され 吸入薬 経口薬 小児用のドライシロップが使用できます。

「インフルエンザかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。

お問い合わせ

医療法人社団 日高病院 病診連携室
TEL027-362-6201