

## NST教育認定施設の指定を受けました

栄養管理は、すべての疾患で共通する最も基本的医療です。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師など、多くの専門職種からなるNST (Nutrition Support Team: 栄養サポートチーム)は、栄養療法の推進や臨床栄養の適正化の立場から個々の患者様に応じた患者様のためのチームを目指すものとされています。

当院でも、平成16年5月より、NST稼働の準備を始め、翌年5月より病棟回診など、NSTスタッフによる具体的な活動を開始しました。平成17年10月には、日本静脈経腸栄養学会から、NST稼働施設認定をいただきました。

また、NST専門療養士の資格を取得するために、学会指定施設での40時間の研修が必要となりますが、平成18年1月25日より、その研修が行える認定教育施設となりました。まずは、院内スタッフのさらなるレベルアップを図り、今後は他施設の方々を含め、適切な、栄養管理ができる多くの人材が生まれ育つよう、微力ながらご協力できればと考えております。



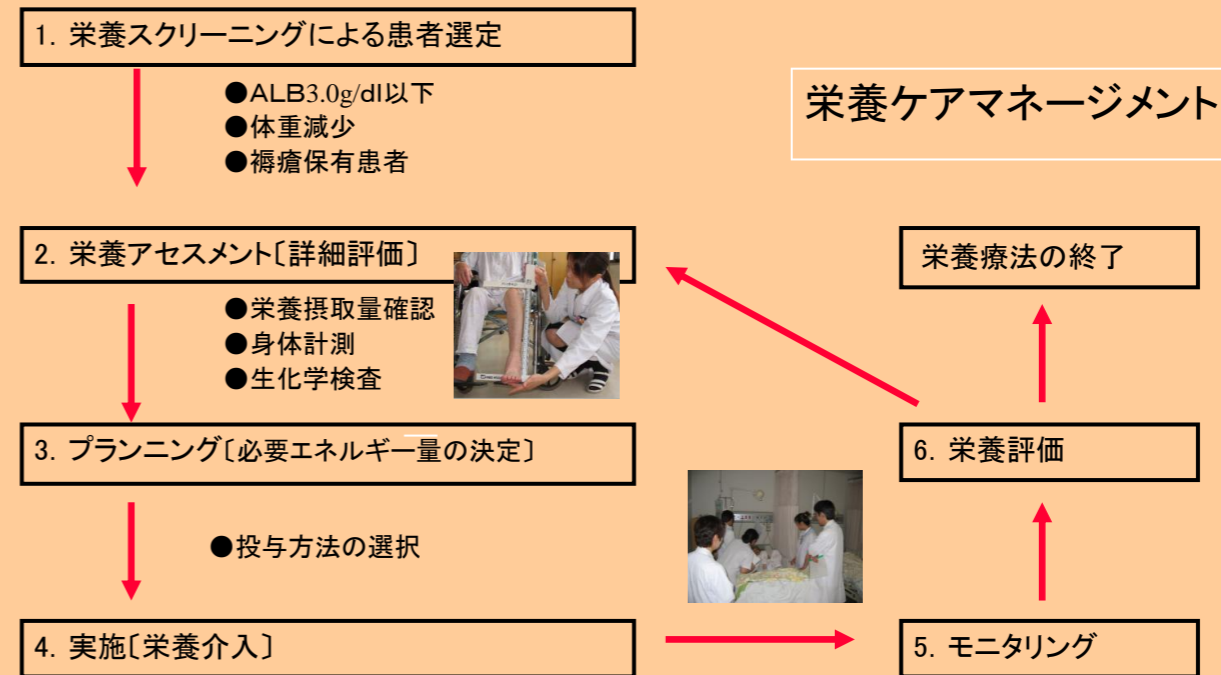
### 【今後のNST活動課題】

- ① 院内にNSTを浸透させ、さらに関心をもってもらう。
- ② NST活動のアウトカムの検証をする。
- ③ 褥創や感染対策委員会と組織横断的連携を形成する。
- ④ 入院前後を含めた地域一体型NSTの確立などを旨とする。

なお、平成18年度の診療報酬改定では、入院基本料の加算として『栄養管理実施加算1日につき12点』が新設されることとなりました。

### 【施設基準要件】

- ① 常勤の管理栄養士が1名以上配置されていること。
- ② 入院時に患者様ごとの、栄養状態の評価を行い、医師、管理栄養士、薬剤師、看護師等の医療従事者が共同して栄養状態、摂食機能及び食形態を考慮した栄養管理計画を作成していること。
- ③ 当該栄養計画に基づき、患者ごとの、栄養管理を行うとともに、栄養状態を定期的に記録していること。
- ④ 当該栄養計画に基づき、患者ごとの、栄養状態を定期的に評価し、必要に応じて計画を見直していること。



## カウンセリングルームのご案内

平成9年から、社団法人日本産業カウンセラー協会のカウンセラーをボランティアとして、日高病院に派遣させて頂いております。産業カウンセラーとは、働く人とその家族に対してカウンセリングを行うカウンセラーです。カウンセリングってなに？と改めて聞かれると、すぐに答えられる方は少ないようです。難しく考えずに、『心理的な手法を用いて、相談にきた方が抱えている問題について、自分の力で解決できるように相談援助するもの』とお考えください。私たちカウンセラーは、『人間は、より良い自己を目指して生きていく素晴らしい力を持っている』と確信しております。そして皆様が、より良く生きられるための伴走者でありたいと願ってやみません。

貴院の患者様で、『ちょっと、精神科に相談するほどでもないが・・・精神的なフォローが必要だな・・・』『介護疲れで家族の精神的なフォローが必要じゃない?』という方がいらっしゃたら下記にご相談、もしくは連絡先を患者様にお知らせください。

(社)日本産業カウンセラー協会  
群馬事務所長 沼澤 文子

### 【連絡先】

社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部  
〒370-0006 群馬県高崎市問屋町3-10-3 高崎問屋町センター第2ビル 301号  
TEL & FAX 027-365-257 e-mail : gunma@jica-jse.jp

日高病院カウンセリングルーム  
相談日: 毎週土曜日  
10:00~12:00 13:00~16:00  
利用料金: 無料  
直接訪問でも予約空きがあれば相談可  
申し込み: 027-362-6201

群馬事務所  
相談日: 毎週水曜日  
18:00~21:00(要予約)  
利用料金: 1回50分  
5,000円  
申し込み: 027-321-2575

### カウンセリングルーム

