

病診連携通信

今号は、メタボ・糖尿病治療センターの取組み(フットケア外来・ヘルスアップランチ会)についてご紹介をさせていただきます。

フットケア外来について ~毎週金曜日 9:00~12:00 14:00~17:00 メタボ・糖尿病治療センターにて~

2008年4月より糖尿病合併症管理加算として看護師が行うフットケアについて診療報酬が認められました。適切な治療、指導を行えば、足病変の悪化が抑えられると認められ看護師が行うケアについて有効であるというエビデンスがでたことによるものです。

当院のメタボ・糖尿病治療センターにおいて、患者様の誕生日に足の観察をさせて頂いています。

そこで、アキレス腱反射、タッチテスト、振動覚などをみることにより神経障害の有無について、また足背動脈の触知を確認して、しびれ間歇性跛行などの症状について聴取することにより下肢の閉塞性動脈硬化症など恐れがないか観察をしています。さらに、視力障害の有無、家族の支援を受けられるかなど包括的にアセスメントを行い、足病変に対してハイリスクと判断された場合は医師へ情報提供し、医師の判断のもとフットケア外来への依頼をして頂くという流れになっています。

フットケア外来では、血流改善や皮膚の清浄を目的とした炭酸浴の施行、爪切り、フットマッサージなど、およそ1時間のフットケアを患者様に提供しています。普段は関心のなかった患者様もフットケアを受けることにより自分の足に興味を抱くようになり、日常生活においても足のセルフケアを行うという行動につながります。今後も一人でも多くの患者様にフットケアを提供し、足を守ることを伝えていきたいと考えています。



ヘルスアップランチ会について ~毎月第4土曜日 11:00から日高病院6階 レストランにて~



当院の6階レストランにおいて、バイキング形式の食事を用意して、患者様が実際に食事を選択します。患者様は食事をとりながら管理栄養士から模範となる食事の選び方について説明を受け各患者様の選んだ食事内容を写真に収めます。外来日に写真を見ながら個別の食事指導を受けて頂いています。このことにより、自らの食生活の問題点に気づき、減量のための食事がどのようなものか具体的に学習することが可能となります。また、医療サイドも普段の食事内容を把握することにより、個別指導の際に有効な情報となり得ます。

参加された患者様からは非常に参考になると好評を頂いていますので今後も季節感など取り入れて楽しみながら学習できる会にしていきたいと考えています。

フットケア外来・ヘルスアップランチ会についてのお問合せ先・相談先 (ご紹介患者様の問い合わせ)
日高病院 TEL:027-362-6201 メタボ・糖尿病治療センター 看護師 佐竹 明美・田丸 裕子